



У К Р А Ї Н А

Чернівецька міська рада

У П Р А В Л І Н Н Я О С В І Т И

Чернівецька загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 5

58000, м. Чернівці, вул. Л. Українки, 1 , т 52-27-11, 52-75-89, 52-26-45

E-mail: cvznz-5@meta.ua , код ЄДРПОУ – 21431052

НАКАЗ

21.05.2021 р.

№ 43

Про профілактику дитячого травматизму, збереження життя і здоров'я дітей, запобігання нещасним випадкам та поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19 під час літнього відпочинку у 2021 році

З настанням літнього періоду року та канікулярного часу зростає ймовірність травматизму дітей. Як свідчить статистика, основна причина травматизму — небережність та нехтування правилами безпеки під час активного відпочинку на природі.

На виконання Законів України «Про повну загальну середню освіту», «Про оздоровлення та відпочинок дітей», «Порядку розслідування та обліку нещасних випадків невиробничого характеру», затвердженого постановою Кабінету Міністрів України 22.03.2001 № 270 в редакції від 26.09.2020, постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» в редакції від 10.04.2021, «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України 26.12.2017 № 1669, наказу управління освіти Чернівецької міської ради від 20.05.2021 р. № 172 «Про профілактику дитячого травматизму, збереження життя і здоров'я дітей, запобігання нещасним випадкам та поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19 під час літнього відпочинку у 2021 році» та з метою забезпечення повноцінного відпочинку здобувачів освіти, активізації роботи щодо профілактики та запобігання дитячому травматизму, дотримання вимог безпеки життєдіяльності, охорони праці, пожежної безпеки та дій у випадку настання надзвичайних ситуацій під час проведення літніх канікул

НАКАЗУЮ:

1. Поздняковій Л.М., Мамонтовій Е.В., Руснак Л.В., заступникам директора школи:

1.1. Упродовж літніх канікул 2021 року забезпечити неухильне виконання законів України «Про дорожній рух», «Про пожежну безпеку», «Про забезпечення санітарного та епідеміологічного благополуччя населення», «Про захист населення від інфекційних хвороб», Кодексу цивільного захисту України у частині проведення відповідної роботи з питань запобігання дитячого травматизму, постанови Кабінету Міністрів України від 09.12.2020 № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» (зі змінами).

1.2. У випадку настання надзвичайних ситуацій, стихійного лиха, епідемічного захворювання чи дитячого травматизму з учнями та працівниками школи терміново інформувати Управління освіти Чернівецької міської ради за телефоном: (0372) 53-30-87, 53-41-20 та письмово, суворо дотримуючись термінів, визначених у Табелі термінових донесень (Наказ управління освіти від 07.09.2020 р. № 322 «Про введення в дію Табеля термінових та строкових донесень Міністерства освіти і науки України з питань цивільного захисту, охорони праці та безпеки життєдіяльності»).

1.3. З метою запобігання поширенню корона вірусної інфекції Covid-19 відмовитися від проведення масових заходів.

2. Класним керівникам 1 -11 класів провести:

2.1.1. 24 - 27.05.2021 р. - інструктажі для всіх учасників освітнього процесу з питань безпеки життєдіяльності, охорони праці, пожежної безпеки та дій у випадку настання надзвичайних ситуацій за затвердженими інструкціями з безпеки життєдіяльності на період літніх канікул з реєстрацією у відповідних журналах.

2.1.2. До 07.06.2021 р. - батьківські збори , на яких розглянути питання проведення безпечного відпочинку дітей, в тому числі на водних об'єктах області під час літніх канікул відповідно до рекомендацій (лист управління освіти від 26.04.2021 № 01-31/201).

2.1.3. Вжити відповідних заходів щодо протидії розповсюдженню наркотичних, токсичних речовин, пияцтва, тютюнопаління серед дітей та підлітків.

2.1.4. Суворо дотримуватися термінів надання оперативної інформації, негайно інформувати директора школи (у разі її відсутності – в.о. директора школи) про надзвичайні ситуації, нещасні випадки з учнями.

2.1.5. У разі організації екскурсій, туристичних подорожей упродовж літніх канікул 2021 року дотримуватися вимог листів Міністерства освіти і науки України від 02.10.2014 № 1124 «Про затвердження нормативно-правових актів, які регламентують порядок організації туристсько-краєзнавчої роботи», від 27.04.2010 № 1/9-286 «Щодо організації екскурсійних поїздок».

- 2.6. До 27.05.2021 р. зробити моніторинг перебування дітей влітку та здати Руснак Л.В., заступнику директора школи з виховної роботи .
3. Психологічній службі школи організувати протягом літа психолого – педагогічний супровід дітей найбільш вразливих категорій.
4. Руснак Л.В., заступнику директора школи з виховної роботи, до 25.05.2021 р. розробити Пам'ятку «Безпечний відпочинок влітку» та розмістити її на сайті школи.
5. Кейван Н.К., соціального педагога, Юрійчук Г.В., психолога, призначити відповідальними за організацію літнього відпочинку здобувачів освіти пільгових категорій.
6. Барбазюку І.С., заступнику директора школи з господарської роботи, забезпечити контроль за організацією режиму роботи в закладах освіти на період літніх канікул, проведення позапланових інструктажів зі сторожами та черговими щодо додержання правил пожежної безпеки та збереження майна.
7. Тучак С.І., секретарю, ознайомити з даним наказом працівників закладу.
8. Аністратенко Т.В., вчителю інформатики, розмістити наказ на сайті школи.
9. Контроль за виконанням даного наказу залишаю за собою.

Директор школи

С.В. Жуковська



Пам'ятка безпечної поведінки під час літніх канікул

1. Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
2. Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
3. Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
4. Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
5. Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
6. Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
7. Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.
8. Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
9. Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.
10. Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.

Безпека на дорогах



Пішоходи повинні ходити тротуарами або пішохідними доріжками, а за їх відсутності - велосипедними доріжками або в один ряд по узбіччю дороги, назустріч руху транспортних засобів. При цьому необхідно бути особливо обережним та не створювати перешкод іншим учасникам руху.

На дорогах, які мають розділову смугу, а також на дорогах поза населеними пунктами, можна рухатися по зовнішньому краю проїжджої частини назустріч руху транспортних засобів.

Переходити проїжджу частину пішоходам дозволяється тільки підземними пішохідними переходами та в місцях, позначених спеціальною дорожньою розміткою або дорожніми знаками «Пішохідний перехід». Переходячи проїжджу частину, пішоходи не повинні затримуватися та зупинятися на ній. Не рекомендується дорогу перебігати, йти потрібно спокійним кроком.

При пошкодженні електромережі або коли обірвався чи оголився електричний провід, зламався електровимикач або розетка – не торкайтеся оголених місць. Це може призвести до травми.

Використання електричних приладів не за призначенням або невміле користування ними, може призвести до пожежі.

Щоб не допустити пожежі, не залишайте без нагляду і не забувайте своєчасно вимикати електроприлади.

Якщо перегляду телепередач екран телевізора згас або став миготіти, у жодному разі не можна по ньому стукати. Телевізор може загорітися або навіть вибухнути. Його треба негайно вимкнути.

Якщо щось потрапило до телевізора, радіоприймача та інших електроприладів у процесі їх роботи, треба їх негайно вимкнути, а вже потім діставати сторонній предмет. У жодному разі не можна намагатися дістати його, коли електроприлад увімкнений.

Небезпечно наближатися до обірваного електричного проводу. Якщо провід не покрито ізоляцією, то він становить загрозу для життя людини. Доторкнувшись до нього, можна отримати ураження внутрішніх органів. Відкинути провід можна лише за допомогою сухої деревини чи гуми.

Основні правила безпечного поводження з газом



Майже в кожній квартирі встановлено газові плити, водонагрівачі, опалювальні печі чи котли. Щоб газ приносив лише радість і тепло, кожний член сім'ї повинен знати і суворо дотримуватись правил безпечного користування газом, усвідомлювати наслідки порушення цих правил.

Природний газ майже вдвічі легший за повітря і при витокі з приладів і газопроводів піднімається, скупчуючись у верхніх зонах приміщень. Природний і зріджений газ не мають кольору і запаху. Щоб газам надати запаху, до них додають домішки, у результаті чого з'являється запах гнилої капусти.

Запам'ятай, що газ, яким користуються у побуті, є горючою речовиною і порушення правил користування ним може призвести до виникнення пожежі.

Правила безпечного користування побутовими газовими приладами:

Гази, а особливо продукти їх згоряння, спричиняють отруйну дію, тому треба дотримуватись особливої обережності. Необхідно провітрювати приміщення, де є газові прилади.

Забороняється:

- користуватися газовими колонками за відсутності тяги;
- відкривати кран газопроводу, не перевіривши, чи закриті всі крани газової плити;
- сушити речі над газовою плитою.

Почувши запах газу, перекрийте кран подання газу і зателефонуйте за номером 104.

Дії при виявленні запаху газу:

Якщо ви виявили запах газу в приміщенні, дотримуйтесь наступних правил:

- не вмикайте електрику;
- не запалюйте сірники;
- не паліть;
- провітріть приміщення;
- перекрийте крани подання газу;
- викличте аварійну бригаду за номером 104.

Будьте обережні – запобігайте утворенню іскор у будь-який спосіб, адже це може призвести до загоряння газу та його вибуху. При отруєнні чадним димом або газом спочатку з'являється головний біль, потім запаморочення, загальна слабкість, сонливість, нудота, починається блювота. Потерпілий може знепритомніти, можливі зупинка дихання і навіть – летальний кінець.

Необхідно негайно:

- сповістити дорослих про випадок, викликати лікаря за телефоном 103;
- винести постраждалого на повітря;
- прикласти до носа потерпілого ватку з нашатирним спиртом.
- забороняється постраждалому давати пити (можна тільки змочити губи та обличчя), також не можна вживати будь-які ліки.

Основні правила поведінки при зустрічі з тваринами



Спілкування з тваринами – заняття приємне, цікаве, необхідне і в той же час небезпечне. Тому потрібно знати основні правила спілкування з деякими тваринами.

Правила безпечного спілкування з собакою:

Собака по своїй природі мисливець, тому ніколи не тікайте від нього, бо він може подумати, що вас треба ловити і побіжить за вами. Навіть якщо ви боїтесь собаки, не показуйте йому цього, бо він не терпить боягузів і може вкусити вас. Якщо ви хочете погладити чужого собаку, запитайте дозволу у її хазяїна. Гладьте собаку обережно і повільно, бо деяких з них дратують різкі рухи.

Не годуйте чужих собак і не зачіпайте їх під час їжі або сну – вони можуть розгніватись. Адже вам теж не подобається, коли вас будять або забирають улюблену цукерку. Не наближайте до великих собак, їх часто вчать кидатися на людей, які близько підходять. Ніколи не давайте собаці їжу з руки – він може ненароком вас вкусити за руку. Не махайте на собаку рукою чи палицею – це може йому не сподобатися і він вас вкусить. Вулицями бігає багато безпритульних собак. Пам'ятайте, що ці тварини часто хворі, їх укуси можуть спричинити виникнення тяжких хвороб.

Якщо вас вкусить собака, негайно зверніться до лікаря. Після кожного спілкування з собакою обов'язково мийте руки з милом.

Якщо ви будете беззастережно виконувати ці правила, у вас є можливість значно зменшити небезпеку потрапити в небезпечну ситуацію при спілкуванні з цією твариною.

Кліщі. Ці носії кліщового енцефаліту найбільш активні у весняно-літній період. Для попередження цього захворювання при лісових прогулянках, збирання ягід, грибів, необхідно дотримуватись найпростіших запобіжних правил:

- одяг повинен надійно закривати тіло;
- штани – заправлені у шкарпетки, на ногах – чоботи або щільно зав'язані черевики;
- куртку наглухо застібають і заправляють у штани;
- омір і манжети куртки можна змастити камфорною олією;
- вуха і волосся потрібно закрити косинкою або беретом.

Після повернення з лісу необхідно уважно оглянути одяг і тіло. Особливо уважно потрібно оглянути голову, шия, відкриті ділянки шкіри. Кліщі, які присмоктались, мають вигляд малопомітних чорних плямок, їх важко відрізнити від природних утворень на шкірі.

Що слід робити:

- кліщів, що присмоктались, треба видалити. Для цього шкіру навколо кліща змащують ефіром, бензином, після чого паразит виходить самостійно;
- ранку потрібно змазати розчином йоду;
- вилучених кліщів спалити;
- якщо при видаленні кліща голівка його відірвалась і залишилась у товщі шкіри, потрібно звернутися в медичну установу для видалення голівки.

Після відпочинку ретельно загасіть багаття, поливши його водою та засипавши ямку землею. Землю щільно притопчіть ногами.

Органічні рештки закопайте в лісі, а використані пластикові пакети та пляшки, скляний посуд заберіть із собою і викиньте у контейнер для сміття у місті.

Відпочинок у лісі відновлює наші сили, заспокоює нервову систему, дає наснагу для нашої творчості. Дуже багато людей люблять “побродити по лісу”, часом наодинці, а то групами, як організованими (туристичні походи), так і неорганізованими. Особливо люблять такі прогулянки діти, молодь. Але в лісі на людину може чекати багато неприємних несподіванок: вона може заблукати, її може ужалити змія чи вкусити якась комаха або навіть звір. Тому **необхідно знати, які заходи необхідно здійснити перед початком подорожі та як себе поводити в лісі в разі виникнення небезпеки:**

Повідомте, куди ви збираєтеся. Якщо поблизу нікого немає – залишіть записку з повідомленням (дата, час відбуття, кількість людей, що йдуть з вами, напрямок подорожі і приблизний час повернення).

Одягніть зручний одяг та взуття. Вони повинні відповідати місцевості та погодним умовам, які можуть змінитися дуже швидко.

Дітям необхідно одягнутися у яскравий кольоровий одяг – він буде більш помітним у разі їх розшуку.

Домовтеся про умовні сигнали, щоб не загубити одне одного у лісі, а особливо на випадок несподіванок.

Запам'ятовуйте орієнтири під час руху в лісі. Щоб не заблукати – залишайте позначки. Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти.

Якщо ви заблукали в лісі, зберігайте спокій та уникайте паніки. Якщо ви панікуєте, думати логічно неможливо.

Пригадайте останню прикмету на знайомій частині шляху і спробуйте простежити до неї дорогу. Якщо це не вдається, пригадайте знайомі орієнтири, найкраще – залізницю, річку, шосе. Прислухайтеся. При відсутності знайомих орієнтирів, стежок і доріг виходьте “на воду” – униз за течією. Струмок виведе до річки, ріка – до людей. Якщо орієнтирів немає, залізьте на найвище дерево – погляд з висоти допомагає краще зорієнтуватися.

Використовуйте навички та вміння будівництва схованок (буда, навіс, намет та ін.) або користуйтеся природними печерами. Це допоможе виживанню у лісі, забезпечить вам захист і тепло.

Бережіть та економно використовуйте воду. Вона важливіша для вашого виживання, ніж їжа.

Діти мають знати, що необхідно вибирати велике дерево (або якийсь інший об'єкт) біля прикметного місця і перебувати там. Вони також мають бути повідомлені про необхідність кричати на шуми, що лякають їх. Якщо це звірі, вони злякаються та підуть геть. Це також допоможе швидше знайти їх тим, хто буде шукати.

Отруєння грибами.

ВБЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ВІД ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ

 <p>ЗБИРАЙТЕ тільки їстівні, добре відомі вам гриби</p>	 <p>НЕ ЗБИРАЙТЕ гриби в екологічно забруднених зонах</p>	 <p>НЕ ЗБИРАЙТЕ старі, перезрілі і пошкоджені гриби</p>
 <p>НЕ КУШТУЙТЕ сирі гриби з метою визначення їх смаку</p>	 <p>НЕ КУПУЙТЕ невідомі вам дикорослі гриби</p>	 <p>НЕ КОНСЕРВУЙТЕ дикорослі гриби в герметично закритих банках</p>
 <p>НЕ ДОЗВОЛЯЙТЕ дітям збирати і вживати гриби</p>	 <p>НЕ ДОВІРЯЙТЕ народним методам щодо визначення отруйності грибів</p>	 <p>НЕГАЙНО викликайте швидку медичну допомогу при підозрі отруєння грибами</p>

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВ'Я БЛИЗЬКИХ ВАМ ЛЮДЕЙ!

ЗБИРАЙТЕ ЛИШЕ ТІ ГРИБИ, ЯКІ ДОБРЕ ЗНАЄТЕ;

ВІДМОВТЕСЬ ВІД ЗБИРАННЯ ТА ВЖИВАННЯ ПЛАСТИНЧАТИХ ГРИБІВ (СМЕРТЕЛЬНО НЕБЕЗПЕЧНА БЛІДА ПОГАНКА МОЖЕ БУТИ СХОЖА НА ПЛАСТИНЧАТІ ГРИБИ - ПЕЧЕРИЦІ, СИРОЇЖКИ, ШАМПІНЬОНИ);

НЕ ЗБИРАЙТЕ ГРИБИ ПОБЛИЗУ АВТОДОРИГ, СХОВИЩ ОТРУТОХІМІКАТИВ, СМІТТЄЗВАЛИЩ, ПРОМИСЛОВИХ ПІДПРИЄМСТВ, ЗАЛІЗНИЦЬ, В МІСЬКИХ ПАРКАХ (ГРИБИ МАЮТЬ ВЛАСТИВІСТЬ НАКОПИЧУВАТИ З НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ТОКСИЧНІ РЕЧОВИНИ);

НЕ КУПУЙТЕ ДИКОРΟΣЛИХ ГРИБІВ НА РИНКАХ (НЕВІДОМО ДЕ І КОЛИ ВОНИ БУЛИ ЗІБРАНІ);

НЕ МОЖНА ЇСТИ ГРИБИ ДІТЯМ (ДИТЯЧИЙ ОРГАНІЗМ БІЛЬШ ВРАЗЛИВИЙ ДО ГРИБНОЇ ОТРУТИ);

НЕ КУШТУЙТЕ СИРИХ ГРИБІВ;

НЕ ЗБИРАЙТЕ СТАРИХ, ПЕРЕСТИГЛИХ, ЧЕРВИВИХ ГРИБІВ;

ПЕРЕД ПРИГОТУВАННЯМ ГРИБИ НЕОБХІДНО ПРОТЯГОМ 10-15 ХВ. ПРОВАРИТИ В ПІДСОЛЕНІЙ ВОДІ (ВІДВАР НЕОБХІДНО ВИЛИТИ);

В РАЗІ ПОЯВИ СИМПТОМІВ ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ (БІЛЬ В ЖИВОТІ, БЛЮВАННЯ ГОЛОВНИЙ БІЛЬ, ПРОНОС) НЕОБХІДНО НЕГАЙНО ЗВЕРНУТИСЬ ЗА КВАЛІФІКОВАНОЮ МЕДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ (ДО НАДАННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОТРІБНО ДЕКІЛЬКА РАЗІВ ПРОМИТИ ШЛУНОК РОЗЧИНОМ СОДИ АБО СВІТЛО-РОЖЕВИМ РОЗЧИНОМ МАРГАНЦІВКИ);

В РАЗІ ОТРУЄННЯ НІ В ЯКОМУ ВИПАДКУ НЕ ВЖИВАТИ АЛКОГОЛЬ (ВІН ЛИШЕ

Правила пожежної безпеки під час відпочинку на природі, в лісі.

Теплі весняні та літні дні сприяють відпочинку на природі. Більшість громадян виїздить за місто: на дачу, до води, у ліс. На жаль, на відпочинку люди забувають про правила поведінки в лісі, спричиняючи пожежі.

Перебуваючи в лісовій та парковій зоні на відпочинку, не забувайте дотримуватися вимог пожежної безпеки:

Виберіть місце для вогнища й обладняйте його.

Ніколи не залишайте вогнище без догляду.

Також небезпечною може бути просякнута мастилом, бензином, гасом чи іншою пально-мастильною речовиною ганчірка.

Пожежу може спричинити навіть заправка паливного баку машини при працюючому двигуні.

Залишена на сонячній галявині пляшка чи уламок скла, фокусуючи сонячне проміння, здатні спрацювати як запальвальні лінзи. Це досить часто призводить до самозагоряння лісових масивів.

Спалювання сухої трави та пожежі, спричинені безконтрольністю цього процесу, набувають дедалі загрозливіших масштабів. Під час горіння разом із травою, сухостоєм та опалим листям пошкоджується й верхній гумусний шар, який відповідає за родючість землі. Отже, користі від спалювання немає жодної, а от шкоди – більш ніж достатньо.

Дитячий травматизм

«Бережи свої очі!»

1. Не торкайся очей брудними руками, рукавами одягу тощо. Якщо в око потрапила порошок, його треба промити кип'яченою водою, а коли це неможливо – видалити її чистим носовичком.
2. Дотримуйся правил безпеки під час роботи у майстерні або виконуючи хатню роботу.
3. Не нахиляйся низько над каструлю з окропом або сковорідкою, на якій шкварчить масло.
4. Будь дуже обережним із пральним порошком, розчинами для миття посуду та іншими хімічними речовинами. Перед застосуванням зверни увагу, на їхню упаковку – на ній має бути написано, як поводитись, якщо така речовина потрапила в очі.
5. Обережно поводься із гострими предметами під час гри! Розмахуючи палицею перед обличчям товариша, ти можеш випадково поранити йому око.
6. Будь уважним під час прогулянок та забав. У лісі чи в саду око може поранити гостра гілка.
7. Якщо ти сильно пошкодив око, негайно звернися до лікаря!

Про запобігання пожеж під час літнього відпочинку і оздоровлення



Літні канікули для дітей – пора відпочинку та розваг, однак для дорослих – це досить непростий і відповідальний період. З метою збереження життя і здоров'я дітей важливо під час літніх канікул проводити роз'яснювальну роботу про запобігання виникненню пожеж. Поясніть їм, що ігри з сірниками є дуже небезпечними, навчайте правильно користуватись газовими побутовими приладами, обмежте доступ до легкозаймистих та вибухонебезпечних речовин. Навчайте дітей правильно діяти у разі виникнення пожежі, зокрема, повідомити про займання в пожежну частину. У разі пожежі телефонуй за номером 101, чітко і ясно назви адресу й місце виникнення пожежі.

У деяких сім'ях дорослі розуміють свої помилки лише тоді, коли лихо приходить до їх оселі. Тому пильність батьків найнеобхідніша в питанні попередження розведення багать у лісах, поблизу полів та легкозаймистих матеріалів.

Щоб уберегти дитину від біди, треба пам'ятати та дотримуватись наступних правил: під час відпочинку на природі:

- не залишайте непогашені вогнища, утримайтесь від розкладання вогнищ у спекотний і посушливий період;
- не спалюйте сміття і відходи.

якщо ви опинилися в осередку пожежі:

- не панікуйте та не приймайте поспішних, необдуманих рішень;
- не тікайте від полум'я, що швидко наближається, у протилежний від вогню бік, а долайте крайку вогню проти вітру, закривши голову і обличчя одягом;
- з небезпечної зони, до якої наближається полум'я, виходьте швидко, перпендикулярно напрямку поширення вогню;
- якщо втекти від пожежі неможливо, то вийдіть на відкриту місцевість чи галявину, ввійдіть у водойму або накрийтеся мокрим одягом і дихайте повітрям, що знаходиться низько над поверхнею землі — повітря тут менш задимлене, рот і ніс при цьому прикривайте одягом чи шматком будь-якої тканини;
- гасити полум'я невеликих низових пожеж можна, забиваючи полум'я гілками листових порід дерев, заливаючи водою, закидаючи вологим ґрунтом та затоптуючи ногами;
- під час гасіння пожежі не відходьте далеко від доріг та просік, не опускайте з виду інших учасників гасіння пожежі, підтримуйте з ними зв'язок за допомогою голосу;
- будьте обережні в місцях горіння високих дерев, вони можуть впасти і травмувати вас;
- особливо будьте обережні в місцях торф'яних пожеж, враховуйте, що там можуть створюватися глибокі вирви, тому пересувайтеся, перевіряючи палицею глибину шару, що вигорів;
- після виходу з епіцентру пожежі повідомте місцеву адміністрацію та пожежну службу про місце, розміри й характер пожежі.

якщо пожежа застала вас у приміщенні:

- ви прокинулися від шуму пожежі і запаху диму, не сідайте в ліжку, а скотіться з нього просто на підлогу;
- повзть по підлозі під хмарою диму до дверей вашого приміщення, але не відчиняйте їх одразу;
- обережно доторкніться до дверей зворотнім боком долоні, якщо двері не гарячі, то обережно відчиніть їх та швидко виходьте;
- якщо двері гарячі, не відчиняйте їх, дим та полум'я не дадуть змоги вам вийти;
- щільно зачиніть двері, а всі щілини і отвори заткніть будь-якою тканиною, щоб уникнути подальшого проникнення диму, та поповзом повертайтеся у глибину приміщення і вживайте заходів до порятунку;
- присядьте, глибоко вдихніть повітря, відчиніть вікно, висуньтеся та гукайте: «Допоможіть, пожежа!»;
- ви не в змозі відчинити вікно — розбийте віконне скло твердим предметом та приверніть увагу людей, які можуть викликати пожежну команду;
- якщо ви вибралися через двері, зачиніть їх і поповзом пересувайтеся до виходу з приміщення;
- обов'язково зачиніть за собою всі двері;
- під час пожежі заборонено користуватися ліфтами;
- якщо ви перебуваєте у висотному будинку, не біжіть униз крізь вогонь, а користуйтеся можливістю врятуватися на даху будівлі.

У всіх випадках, якщо ви в змозі, зателефонуйте «101» і викличте пожежну команду.

Основні правила поведінки на воді, біля водоймищ



Правила безпеки на воді.

Варто пам'ятати, що основними умовами безпеки є:

- правильний вибір і обладнання місць купання;
- суворе дотримання правил поведінки під час купання і катання на плавзасобах на воді

ПІД ЧАС КУПАННЯ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени;
- стрибати у воду з човнів, катерів, споруд, не призначених для цього;
- пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів;
- використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин та інше знаряддя, не передбачене для плавання;
- плавати на плавзасобах у місцях, відведених для купання;
- вживати спиртні напої;
- забруднювати воду і берег, прати білизну й одяг у місцях, відведених для купання;
- підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання;

- допускати у воді грубі ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг у воді;
- подавати помилкові сигнали небезпеки, заходити глибше, ніж по пояс людям, які не вміють плавати.

НАДАННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ НА ВОДІ:

- покладіть постраждалого на спину, на тверду поверхню;
- однією рукою відкрийте йому рота, пальцями іншої руки, завернутими у салфетку або носову хустинку, видаліть з порожнини рота пісок, мул та інше;
- рукою, підкладеною під потилицю, максимально розігніть хребет в шийному відділі, за підборіддя висуньте вперед нижню щелепу, утримуючи її в такому положенні однією рукою, другою стисніть крила носу;
- наберіть повітря у свої легені, щільно охопіть відкритий рот пацієнта та зробіть пробне вдування повітря в його легені, водночас "краєм ока" контролюйте підймання грудної клітки. Якщо щелепи постраждалого щільно стиснуті або є пошкодження щелепи, язика, губ, проведіть штучну вентиляцію не методом "рот в рот", а "рот в ніс", затискаючи при цьому не ніс, а рот. Кількість вдувань - 16-20 за хвилину;
- для зовнішнього масажу серця розташуйтеся збоку від хворого; основу долоні однієї кисті руки покладіть на передньо-нижню поверхню грудини, основу другої долоні в поперек першої, розігніть руки в ліктьових суглобах. Робіть ритмічні поштовхи всією масою тулуба, зміщуючи грудину в напрямку до хребта з частотою 80-100 рухів за хвилину;
- у випадку, коли рятувальник один, співвідношення кількості вдувань до натискувань на грудину 1:5, якщо рятувальників двоє - 2:15;
- через кожні 2 хвилини серцево-легеневу реанімацію необхідно на декілька секунд припинити для перевірки, чи не з'явився пульс на сонних артеріях. Масаж серця та штучну вентиляцію легень необхідно проводити до відновлення дихання, пульсу, звуження зіниць, покращення кольору шкіри.

Правила поведінки біля водоймищ

1. Не загоряй надто довго — перегрієшся і отримаєш сонячний удар.
2. Не купайся і не пірнай у воду після тривалого перебування на сонці, тобі може стати погано. Купатися краще вранці або ввечері, коли тепло, але не можна перегрітися.
3. Ніколи не пірнай у незнайомих місцях! Тут може виявитися неглибоко, а інколи на дні лежать гнилі колоди, гостре каміння, об яке можна поранитися, та густі водорості, у яких легко заплутатися.
4. Не грай у тих місцях, звідки легко впасти у воду.
5. Не влаштовуй у воді ігор, пов'язаних із захватами.
6. Не вирушай у плавання на самодільних плотках.
7. Не ходи купатися на водоймища без супроводу дорослих.
8. Не запливай на глибоке на надувних матрацах та кругах.

Обережно: вибухонебезпечні предмети!

Якщо ви знайшли незнайомі підозрілі предмети, то:

- ✓ не торкайтеся до них;
- ✓ не переміщуйте;
- ✓ не трясіть, не стукайте;
- ✓ не розбирайте, не викидайте;
- ✓ не кидайте у вогонь;
- ✓ позначте місцезнаходження та охороняйте на безпечній відстані;
- ✓ негайно **зателефонуйте 101**, назвіть себе і повідомте, звідки дзвоните, поясніть, що ви знайшли, як виглядає об'єкт, чи є поруч населений пункт та громадяни, яким загрожує небезпека;
- ✓ не допускайте нікого до прибуття відповідних служб.



ТЕЛЕФОНИ СЛУЖБИ БЕЗПЕКИ



101 - ПОЖЕЖНА ДОПОМОГА



102 - МІЛІЦІЯ



103 - ШВИДКА ДОПОМОГА



104 - ГАЗОВА СЛУЖБА

Отже, якщо ви будете уважними та обережними і дотримуватиметеся усіх правил безпеки, відпочинок принесе лише радість та задоволення.



Гарних вам літніх канікул!

Побажання

Незабутніх вражень, розваг, відкриттів, пригод, друзів і нових видів діяльності.

Намагайтеся планувати активний і різноманітний відпочинок.

Літо — зручна пора для напрацювання корисних звичок. Скористайтесь нагодою робити фізичні справи, виконувати домашню роботу, читати (нехай це буде 15 хвилин, але кожного дня).

І не забувайте про веселі розваги, туристичні подорожі, екскурсії, катання на роликах і велосипеді, спілкування з друзями

Менше часу проводьте біля комп'ютера, телевізора чи гаджета.

Повертайтеся у вересні засмаглими, оздоровленими і готовими до нових подорожей у країну знань.

