

Погоджено :
 Начальник Чернівецького міського
 управління Головного управління
 Держпродспоживслужби,
 у Чернівецькій області
 Лазарєв С.Ю.

Затверджено:
 Начальник
 управління освіти
 Чернівецької міської ради
 Застанкевич І.В.
 « 04 » січня 2021р

« 04 » січня 2021р

Обіди для підлогової категорії учнів ЗНЗ на 2021р.
 1-й тиждень

ди	№ рецептури по збірнику Клопотенко	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група	
			6 до 10 р	10 і старше
			ВИХІД	ВИХІД
Понеділок	№23	Салат (Вітамінний) з моркви та капусти	50	70
	*	Суп гороховий з сухариками	250/10	300/10
	№57	Нагетси курячі з маслом вершк.	60/5	60/5
	*	Капуста тушкована з рисом	100	150
		Сік фруктовий	150	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
	*	Батончик цукровий	50	75
		Калорійність	859	1111
Вівторок	№12	Салат з капусти з ароматною олією, яйце відварне	50/20	70/20
	№32	Борщ з картоплею (з пряними травами та чорносливом)	250/5	300/6
	*/№92	Пудинг з сиру к/м з соусом каркаде	100/30	130/30
	*	Кавовий напій з молоком	180	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	754	938
Середа	№8	Салат (Особливий) з капусти з зеленим горошком	50	70
	*	Розсольник з сметаною	250/5	300/6
	*	Котлета м'ясна	50	50
	*	Каша гречана з маслом вершк.	90/3	130/5
	*	Компот з сухофруктів	200	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	720	873
Четвер	№5	Салат (Рубіновий) з буряком та сухариками	50	70
	№37	Суп (Домашній) з крупою та томатом	250	300
	№83/№91	Хек запечений з ароматною олією	100/10	100/10
	№48	Картопля смажена (з цибулею)	100	150
		Кисіль з соку фруктового	200	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	845	1033
П'ятниця	№7	Салат з капусти з насінням, яйце відварне	50/10	70/10
	№33	Суп овочевий (з квасолею)	250/5	300/6
	№58	Палички курячі з маслом вершков.	50/5	50/5
	*	Макарони відварні з маслом вершков.	100/5	150/5
	*	Компот з сухофруктів	200	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	768	920

2-й тиждень

дні	№ рецептури по збірнику Клопотенко	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група	
			6 до 10 р	10 і старше
			ВИХІД	ВИХІД
Понеділок	№23	Салат (Вітамінний) з моркви та капусти	50	70
	*	Розсолник з сметаною	250/5	300/6
	№66/№96	Фрикадельки м'ясні з соусом кетчуп	50/30	50/30
	*	Каша гречана з маслом вершковим	90/3	130/5
		Сік фруктовий	150	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
	*	Батончик цукровий	50	75
		Калорійність	885	1019
Вівторок	№8	Салат з капусти з ароматною олією, яйце відварне	50/20	70/20
	№32	Борщ з картоплею (з приємними травами та чорносливом)	250/5	300/6
	*	Сирники з морквою та солодким сметанним соусом	120/50	150/50
	*	Кавовий напій з молоком	180	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	834	1015
Середа	№12	Салат з капусти з насінням	50	70
	*	Суп гороховий з сухариками	250/10	300/10
	*	Тефтельки м'ясні	60	60
	*	Капуста тушкована з рисом	100	150
	*	Компот з сухофруктів	200	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	798	970
Четвер	№7	Салат з капусти з зеленим горошком, яйце відварне	50/10	70/10
	№37	Суп (Домашній) з крупою та томатом	250	300
	№84	Хек смажений (з лимонним соком)	100	100
	№48	Картопля смажена (з цибулею)	100	150
		Кнєсь з соку фруктового	200	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	833	1025
П'ятниця	№5	Салат (Рубіновий) з буряком та сухариками	50	70
	№33	Суцвочевий (з квасолею)	250/5	300/6
	№64	Курячий шніцель з маслом вершк.	50/5	50/5
	№40	Полента з маслом вершк.	100/5	150/5
	*	Компот з сухофруктів	200	200
		Хліб житньо-пшеничний	55	75
		Калорійність	718	854

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, готуються страви згідно меню відварними, на пару або припущеними.

* - включені страви з «Збірника рецептур страв та борошняних виробів для шкільного харчування» управління освіти м. Чернівці 2016 р.